

Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Кокшетау қаласы бойынша
білім бөлімінің жанындағы
Кокшетау қаласының

«Қуаныш» бөбекжайы МҚКК
Методкерушісі *Б.Н. Омарова*



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың Үлгілік оқу жоспары және Үлгілік оқу бағдарламасы негізінде
2023-2024 оқу жылына арналған дене шынықтыру нұсқаушысының ұйымдастырылған іс-әрекеттің
циклограммасы

Бекітемін

«Ақмола облысы білім басқармасының
Көкшетау қаласы бойынша

білім бөлімінің жанындағы
Көкшетау қаласының

«Қуаныш» бөбехуялық МКҚК
менсүрушісі С.Н.Омарова



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытуудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытуудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2023-2024 оқу жылына
дене шынықтыру нұсқаушысының ұйымдастырылған іс-әрекетін перспективалық жоспары

(ортанғы тобы)

Тәрбиелеу-билим беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбөкжайы, Топ Органгты тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 4.09-8.09.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
5.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимыл белсенділігін дамыту.	Заттар, доптар	Кіріспе: Белгілі бір талсырмаларды орындау арқылы еркін жүру, сапта бір-бірімен жүту. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Екі аяқтан басты ытқа тигізе отырып секіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты ашақ ұстаған калпында допты домалату. Ойын: №1 «Паровоз» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
7.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимыл белсенділігін дамыту.	Доптар, заттар	Кіріспе: Бірінің артынан бірі, тізгені жоғары көтеріп жүру, бағытты өзгертіп, шеңбер бойлап жүту. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Жоғары қарай 2-3 метр қалықтықта алға қарай жылжып отырып секіру. Допты екі қолымен көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары лақтырып қалып алу. Ойын: №2 «Үшты-үшты» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
8.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимыл белсенділігін дамыту.	Заттар	Кіріспе: Аралықты сақтай отырып жүру, бағытты өзгертіп жүту. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Тұрған жерінен ұзындыққа, 5-10 см биіктікте секіру. Жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен допты лақтыру. Ойын: №6 «Қаздар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова ДС

Төксерткіш:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің индикграммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Ортаңғы тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 11.09-15.09.23 ж

Күнi Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі нәтижелері
12.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру.	Заттар	Кіріспе: Бірінші артынан бірі жүру, . аралықты сақтай отырып жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Көлденен нысанға, алысқа, тұра нысанға лақтыру. Еніс тақта бойымен (20-30 см) жүру дағдыларын қалыптастыру. Ойын: №8 «Күн мен түн» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
» 14.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру.	Шенберлер, кесті	Кіріспе: Тізесі жоғары көтеріп жүру, аланның бір жағынан екінші жағына жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Жерде жатқан жалпақ күрсауға секіру. 40 см биіктіктегі доғамен снбектеу. Ойын: № 10 «Мысық пен құстар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
15.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру.	Заттар, доптар.	Кіріспе: Аралықты сақтай отырып жүру, бағытты өзгертіп жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып допты домағату. Ойын: №11 «Ақ саңдық көк саңдық» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің индикторламасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Ортанғы тобы
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 18.09-22.09.23

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
19.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайту егтілік, төзімділік, үйлесімділікті дамыту.	Доптар, бөрене	Кіріспе: Шенбер бойлап жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Аяқты ашақ ұстаған қалыңда допты домалату. Бөрене арқалы орындау аяқтары арасымен еңбектеу Ойын: №12 «Ит пен қоян» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
21.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайту егтілік, төзімділік, үйлесімділікті дамыту.	Доптар, заттар	Кіріспе: Шенбер бойлап жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Сапқа бір-бірімен қайта тұру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Ойын: № 13: «Аққу-қаздар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
22.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайту егтілік, төзімділік, үйлесімділікті дамыту.	Заттар	Кіріспе: Аралықты сақтай отырып жүру, бағытты өзгертіп жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Шенберге шаянш топтармен және барлық топпен қайта тұру. Үш дөңгелекті велосипед тебу Ойын: № 15 «Аңшылар мен қояндар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дәне шынықтыру пұсқаушысы Еректөмирова Д.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-билим беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Орталығы тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 25.09-29.09.23ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
26.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларды орындауды қалыптастыру.	Бөрене, заттар	Кіріспе: Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы сүзін жүру, сапта бір-бірімен жүгіру. Сапта бір-бірімен, бірінші арттанан бірі жүру. Бөрене арқылы орындау арқылы арасымен өнбектеу. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Сапта бір-бірімен, бірінші арттанан бірі жүру. Бөрене арқылы аяқтары арасымен өнбектеу. Ойын: «Күн мен түн» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
28.09.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларды орындауды қалыптастыру.	Құм салынған қапшықтар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, бірінші арттанан бірі жүру. аралықты сақтай отырып жүгіру. Тыныс алу жаттығуларын жүргізу. Тура нысанға лақтыру қапшықты ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Тыныс алу жаттығуларын жүргізу. Тура нысанға лақтыру қапшықты. Ойын: «Бақинадағы көкөністерді жинау» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
29.09.22 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларды орындауды қалыптастыру.	Дөңгіз	Кіріспе: Бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру, алдыңғы бір жағынан екінші жағына және т.с.с. жүгіру. Сапка қайта тұру. Дөңгіз қағып алу машықтарын қалыптастыру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Сапка қайта тұру. Дөңгіз қағып алу машықтарын қалыптастыру. Ойын: «Күн мен жұлдыз» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С

Тексерілген:



Тәрбиелену-билим беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Отанты тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 02.10-06.10.23ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
03.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Бөрене, заттар	Кіріспе: Біркәліпті, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірімен жүру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Тізе-тендікті сақтай отырып, бір қырыммен қосалқы қаламмен көлбеу тақтай (20-30 см), жүру. Ойын: «Қаулар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
05.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Құм салынған қашықтар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, екеумен (жүспен) жүру ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Төменнен екі қолмен көлденен нысанға лақтыру (қашықтық). Ойын: «Күн мен түн» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
06.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Құм салынған қашықтар	Кіріспе: Шенбер бойымен, «жыланды», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Оң және сол қолмен (1,5–2 метр қашықтықтан) лақтыру (қашықтық). Құрсаудан құрсауға секіру. (5-6шт) Ойын: «Үшты-ұшты» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С

Тексерілген:



Тәрбиелену-білім беру процесінің дидактикасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ортаңғы тобы
Жоспардың құрылду кезеңі: Қазан айы 09.10-13.10.23

Күні. Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
10.10.23 №1 «Сұлқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Шенберлер, доптар, орындықтар	Кіріспе: Сапқа тұру, қайта сапқа тұру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып секіру. Допты кеуде тұсынан лақтыру. Ойын: «Жанбыр ойыны» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
12.10.23 №1 «Сұнқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Құм салынған қашықтар, тышқанның бетшөргесі	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, екеуден (жүппен) жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Төменнен екі қолмен қолденен нысанға алақтыру. Заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу, Ойын: «Жасыл-қызыл» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
13.10.23 №1 «Сұнқар» №2 «Жұлдыз»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Доптар, доға, мысықтың бетшөргесі	Кіріспе: Еленте қойылған заттардан аттап жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: 1-1.5 м қашықтық) аяқтарың ашық қойып, отырып допты домалату. Доптың астымен (биіктігі 40 см) еңбектеу. Ойын: «Көптерлерді қуып жет» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С

Тексерілген:



Тәрбиеләу-белем берү процесінің циклограммасы

- Белем берү уйымы «Куаныш» бөбөсжайы Топ Ортагы тобы
Жоспардын кұрылу кезені: Казан айы 16.10-20.10.23ж

Күні, Уақыты тогтары	Уйымдастырылган іс-эрекеттін міндеттері	Күрал-жабдыктар	Уйымдастырылган іс-эрекеттін негізгі қимылдары
16.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Егтілік пен шапшаңдықты, үйлесімділікті дамыту.	Доптар	Кіріспе: Шенбер бойымен, «жыланша» заттар арасымен жүру. ЖДЖ орындау № 4 кешен Негізгі бөлім: 1,5–2 метр қашықтықтан допты бір-біріне домақтау. Саты бойымен өрмелеу. Ойын: «Қарғалар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
19.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Егтілік пен шапшаңдықты, үйлесімділікті дамыту.	Доптар, келіп-бұдыр заттар	Кіріспе: Шапырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру. ЖДЖ орындау № 4 кешен Негізгі бөлім: Еденге қойылған заттардан аттап жүру. Лініп тұрған затқа қолды тигізіп секіру. Ойын: «Допқа дейін жеткіз» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
20.10.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Егтілік пен шапшаңдықты, үйлесімділікті дамыту.	Доптар, шенберлер	Кіріспе: Аяқтарын ашпақ қойып, отырып допты домақтау. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Тимнастикалық қабырғана өрмелеу және оған түсу. Сызықтап секіру қос аяқпен. Ойын: «Кештерлерді қуып жет» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С

Тексерілген:



Тәрбиену-білім беру процесінің циклограммасы

- Білім беру ұйымы «Қуаныш» Бөбекжайы.Топ Орташы тобы
- Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 23.10-27.10.23ж

Күні.Уақыты Топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
24.10.23 №1«Сұңқар» №2«Жұлдыз»	Қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара он қарым-қатынас жасауға баулу.	Доптар, тақтайшалар	Кіріспе: Бір-бірінің жанына салқа тұру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Зағтардың арасымен, қақтаға домалату. Қырлы тақтайдың бойымен жүру. Ойын: «Маған қарай жүгір» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
26.10.23 №1«Сұңқар» №2«Жұлдыз»	Қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара он қарым-қатынас жасауға баулу.	Тақтайшалар, доптар	Кіріспе: Сапаты, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Қырлы тақтайдың бойымен жүру. Орыннан ұзындыққа 40 см қашықтыққа секіру. Ойын: «Допты домалат» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
27.10.23 №1«Сұңқар» №2«Жұлдыз»	Қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара он қарым-қатынас жасауға баулу.	Доптар, доға	Кіріспе: Сапаты, шеңбердегі өз орнын табуға үйрету. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Допты қақтаға домалату. Түнінелі арқалы снөбектеу. Ойын: «Шеңбер ішіндегі доп» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру пәнаушысы Бектемирова Д.С

Тексерілген:



Тәрбиелеу-өсіміз беру процесінің шексиздігі
 білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Орташты тобы
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 30.10.03.11.23

Күн, Уақытты топтары	Ұйымдаспырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдаспырылған іс-арекеттің негізгі нәтижелері
31.10.13 №1 «Сүйенер» №2 «Жұдырт»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Дөңгір	Кіріспе: Біркеліпті, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Оң және сол қолмен тік нысанға (1 нысана биіктігі-1,2 метр) дақтыру. Аяқтарын ашық қойып, отырып дөңгір домшату. Ойын: №3 «Аю-аю тұрпай» Қорытынды: Көрі байланыс, Малақтау, қошпаяу.
02.11.13 №1 «Сүйенер» №2 «Жұдырт»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Жалаушалар, дөңгір	Кіріспе: Әртүрлі бағытта жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Біркеліпті аяқтың ұшымен жүрісу. Заттардың арасымен дөңгір домшату. Ойын: «Дөңгір домшату» Қорытынды: Көрі байланыс, Малақтау, қошпаяу.
03.11.13 №1 «Сүйенер» №2 «Жұдырт»	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын ояту.	Дөңгір, арқан	Кіріспе: Бірінші арқаннан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Тене-теңіздікті сақтай отырып түсіп жоламен жүру. Дөңгір жоғары дақтыру қайта қалып алу. Ойын: «Қағай кестіле» Қорытынды: Көрі байланыс, Малақтау, қошпаяу.

Дене шынықтыру оқытушысы Бектемірхан Д.С.
 Тексерілген: *Мед*

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Ортағта тобы
Жоспардың құрылу кешені: Қараша айы 06.11-10.11.23

Күнi, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрып- жабықтар Тастайындар, доптар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі нәтижелері
7.11.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Негізгі қимыл түрлері: жүру; жүгіру; секіру, көрсембейым дағдыларының жетілдіру		Кіріспе: Зағтарды айналып жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орындамақтан тақтайышадардың үстімен жүру. Допты төмен – еденге (жәрсіге) соғу, қағып алу. Ойын: «Копилді жетарта» Қорытынды: Кері байланыс: Міндеттеу, қоштау.
9.11.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Негізгі қимыл түрлері: жүру; жүгіру; секіру, қапалайым дағдыларының жетілдіру	Доста, келген	Кіріспе: Бірқалыпта, аяқтың ұшымен, тізені жотары қотарып жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Сапта бір-бірінен жүгіру. 4-6 метр қашықтықта тұра бағытта сөбестеу. Ойын: №9 «Тауыз пен бадаландар» Қорытынды: Кері байланыс: Міндеттеу, қоштау.
10.11.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Негізгі қимыл түрлері: жүру; жүгіру; секіру, қапалайым дағдыларының жетілдіру	Қалыпты құрап жабықтар, орамал	Кіріспе: Еденге қойылған зағтардан аттап жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Токтамай бауу қаржылымен (50-60 секунд ішінде) жүгіру. Зағтарды айналып және зағтардың арасымен секіру. Ойын: №9 «Тауыз пен бадаландар» Қорытынды: Кері байланыс: Міндеттеу, қоштау.

Дерек шығарғыштың аты: Бектемирова Д.С.

Тексерілген:

Тәрбиелеу-білім беру процесінің аннотациясы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» Бөбекжайы Топ Орталығы т.б.ы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 13,11-17,11.23

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
14.11.23 №1 «Сұлқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Доптар, жатау шалар	Кіріспе: Бірінші артынан бірі санға тұру; ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: 1,5-20 сантиметр биіктіктен секіру. Жоғарыда, еденге (жерге) қарай төмен допты лақтыру. Ойын: «Жалаушаны ақта» Қорытынды: Кері байланыс. Мазақтау, қоштасу.
16.11.23 №1 «Сұлқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Шенберлер, доп, орындаықтар	Кіріспе: Тізені жоғары көтеріп жүру, алдыңғы бір жағынан екінші жағына жүтіру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Жерде жатқан жашық құрғауды секіру. 40 см биіктіктен лотымен еңбектеу. Ойын: «Күн мен жұлдыз» Қорытынды: Кері байланыс. Мазақтау, қоштасу.
17.11.23 №1 «Сұлқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Доптар, айна	Кіріспе: Аудалықты саяқты отырып жүру, бағытты өзгертіп жүтіру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып допты лақтыру. Ойын: «Күн тұтынысы» Қорытынды: Кері байланыс. Мазақтау, қоштасу.

Деме шынықтыру нұсқаушысы әктемноров Д.С

Төсерінен:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің шектоғрамысы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Органы тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 27.11-01.12.23 (кафпау)

Күн, Уақыты тоғтары	Үйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Үйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
28.11.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Бөрене, доғтар	Кіріспе: Шенбер бойлап жүру; бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Аяқты аяққа ұстаған қалыңда доғты домалыту. Бөрене арқалы орындай аяқтары аралымен енбектеу. Ойын: №2 «Доғты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
30.11.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Доғтар	Кіріспе: Бірінші артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру; бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта айна қарай жылжи отырып секіру. Доғты екі қолмен көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары дақтырып қалың алу. Ойын: №50 «Ұшақтар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
01.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Қуы салыңтан қашықтар, күзетшінің киімі, таулықтың киімі	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, бірінші артынан бірі жүру; аралықты сақтап отырып жүтіру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Тыныс алу жағтығуларын жүтіру. Тура нысанға дақтыру қашықты. Ойын: №64 «Бос орын» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру мұекәушісі бектемірова Д.С.
Төксерілген: 

Тәрбиелену-білім беру процесінің шикі формасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Орталығы тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 04.12-08.12.23ж

Күні, Уақыты топары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
05.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Бөрене, доптар	Кіріспе: Шенбер бойлап жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру, ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Ішін тұрған затқа қолды тигізіп секіру. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
07.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Доптар	Кіріспе: Бірінің артынан бірі, тізені жотары көтеріп жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Шанамен сырғанау. Шанамен бір-біріне сырғанау. Ойын: №50 «Ұшпақтар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
08.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Құм саныштан қалшықтар, күзетшінің киімі, тауықтың киімі	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, бірінің артынан бірі жүру - аралықты сақтай отырып жүтіру. ЖДЖ орындау 7 кешен Негізгі бөлім: Биік емес төбедегі сырғанау. Көлбеу модуль бойымен өрмелеу. Ойын: №16 «Аяқ қозға» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру мұекәуліпшасы Бектөлепова Д.С
Тексерілген: 

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклотрамасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Орташты тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 11.12-15.12.23

Күні: Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі міндеттері
11.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Ілініп тұрған затқа қолды тигізіп секіру.	Бөрене, доптар	Кіріспе: Шенбер бойлап жүру. Бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Ілініп тұрған затқа қолды тигізіп секіру. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
14.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Доптар	Кіріспе: Бірінін арттанан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру. ЖДЖ орындау №7 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Шамамен сырғанау. Шамамен бір-біріңдері аяқтау. Ойын: №50 «Үшкітәр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау қоштау.
15.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Қимылдарды белсенді орындауды және қимылдарды үйлестіруді дамыту.	Құм салынған қапшықтар, күзетшінің киімі, тауықтың киімі	Кіріспе: Салта бір-бірімен, бірінін арттанан бірі жүру. аралықты сақтай отырып жүтіру. ЖДЖ орындау №7 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Билік сәтес төбелен сырғанау. Көлбеу модуль бойымен өрмелеу. Ойын: №16 «Аяқ қояш» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау қоштау.

Десе ішындықтыру нұсқаушысы Бектемирова Д.С
Тексерілген: 

Тәрбиелеу-білім беру процесінің цикліграммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Орталық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 18.12.22-12.12.23

Күн/Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
19.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайтуға мақсат ететін дене шығаруы, енгілік пен шапшаңдықты дамыту.	Заттар, доптар	Кіріспе: . Салқа тұру, қайта салқа тұру. 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылыяп секіру. ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Допты кеуде түрешан аяқтыру. Ойын: №5 «Өз үйіңді тап» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау. Кіріспе: Шенбер бойлап жүру, бағытты өзгертіп, шенбер бойлап жүтіру ЖДЖ орындау №8 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Аяқты ашық ұстаған қалпында допты толмалау. Бөрене арқылы орындақ аяқтары арасымен еңбектеу Ойын: №1 «Ормандың аю» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.
21.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайтуға мақсат ететін дене шығаруы, енгілік пен шапшаңдықты дамыту.	Доптар, бөрене	Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау. Кіріспе: Ырқалыпты, аяқтан ұшымен, тізені жоғары көтергіп, сапта бір-бірден жүру ЖДЖ орындау №8 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Тізе-тендікті сақтай отырып, бір қолымен қосалқы қадаммен қолбеу тақтай (20-30 см), жүру. Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа аяқтыру (2,5-5 м қашықтық). Ойын: №16 «Аққ қоян» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.
22.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	Денсаулықты нығайтуға мақсат ететін дене шығаруы, енгілік пен шапшаңдықты дамыту.	Заттар	

Дене шынықтыру мұдәушісі Бектасарова Д.С.
Тексерілген: 

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклотраммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» Бөбекжайы Топ Органтты тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 25.12-29.12.23

Күн, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
26.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	дене жаттығуларына қызығушылыққа баулу.	Шана, заттар	Кіріспе: Бір-бірінің жанына сәнка түру ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: . Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанау. Ойын: №10 «Торайдар меп мысық» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
28.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	дене жаттығуларына қызығушылыққа баулу.	Доптар	Кіріспе Бірінші артынан бірі, тізені жотары көтеріп жүру ЖДЖ орындау №8 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Тенге-теңіздікті сақтай отырып тура жолмен жүру. Допты жотары лақтыру қайта қалып алу. Ойын: №50 «Үшпақтар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
29.12.23 №1 «Сұңқар» №2 «Жұлдыз»	дене жаттығуларына қызығушылыққа баулу.	Заттар	Кіріспе: Саша бір-бірімен, екеуден (жүріспен) жүру ЖДЖ орындау №8 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: . Төменнен екі қолмен қолшөпелі нысанға тап лақтыру. Заттарды айналып және заттардың арақашығын еңбектеу. Ойын: №3 «Аю-аю тұршы» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру пәнінің маманы Бектемірова Д.С.

Тексерілген:



Тәрбиелесу-білім беру процесінің циклограммасы

Ұйым «Қуаныш» бөбекжайы. Топ 8 «Қуанышпақ» Ересек тобы
«Бірге жасаймыз»

«Айымз» ата-аналармен танғы жаттығу. Білім күні ата-аналармен бірге танғы жаттығу жасау бағалар үшін
Танертенгі жаттығу бағаларды сауықтыру мен тәрбиелесудегі бағалы құрал болып табылады.
Жаттығумен жүйелі айналушылар да ұйқышылық жоғалды, эмоционалдык өрлеу басталады,
ті артады.

Кіме шынықтыру нұсқаушысы: Касенона Б.С



Тәрбиелеу-билим беру процесінің циклотраммасы

Билим беру ұйымы «Куаныш» бөбекжайы, Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы: .04.09-08.09.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
4.09.23 №8«Кулышпак» тобы №7«Ақжу» тобы 5.09.23 №7«Ақжу» тобы №6 «Балапан» тобы	Балалардың қимыл арекеттерін ұйымдастырудың түрлі нұсқаларында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру.	Құрал- жабдықтар Доптар, шенберлер.	Кіріспе: Жүру. Сапта бір-бірімен жүру, жүруді жүтпурмен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Заттар арасымен доптарды, құрсауларды домалату. Ойын: №4«Өз орнына жылдам барып тұр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
6.09.23 №8«Кулышпак» тобы №7«Ақжу» тобы	Балалардың қимыл арекеттерін ұйымдастырудың түрлі нұсқаларында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру.	Заттар	Кіріспе: Жүру, қол мен аяқ қимылыш үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.кіші және үлкен қадаммен жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қатты алу (1,5 м қашықтықта), Ойын: № 5 «Өз үйіңді тап» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
8.09.23 №6 «Балапан» тобы 9.09.23 №6 «Балапан» тобы №8«Кулышпак»	Балалардың қимыл арекеттерін ұйымдастырудың түрлі нұсқаларында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру.	Доптар, таяқшалар.	Кіріспе: Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірімен, түрлі бағытта жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Бір орында оңға, солға бұрылып секіру Ойын: № 8«Биікке лақтыр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбөкежайы. Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 11.09-15.09.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
11.09.23 №8«Құлышпак» тобы №7«Аққу» тобы 12.09.23 №7«Аққу» тобы №6 «Бағалпан» тобы	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Заттар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен жүру. Түрлі тапсырмалармен жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: 4-5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру (сызықтардың арақашықтығы 40-50 см) Дюпты екі қолымен бастан асыра келері арқылы дақтыру (2 м қашықтықтан) Ойын: №9 «Тауық пен бағалпандар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
13.09.23 №8«Құлышпак» тобы №7«Аққу» тобы	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Заттар	Кіріспе: Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкпемен жүру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен үздіксіз жүтіру: 20-25 см биіктікке секіру. Алтысқа дәлден дақтыру (3,5-6,5 м кем емес). Ойын: №13 «Торғайлар мен мысық» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
14.09.23 №6 «Бағалпан» тобы 15.09.23 №6 «Бағалпан» тобы №8«Құлышпак»	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Заттар	Кіріспе: Жүруді жүтірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, түрлі бағытта жүтіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Бір аяқпен секіру (шамамен 4-5 рет он және сол аяқпен) 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап снбөктеу. Ойын: №15 «Қаздар мен түлкі» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-бiлiм беру процесiнiн циклограммасы

Бiлiм беру уйымы «Куаныш» Бөбөкжайы. Топ Ересек тобы
Жоспардын кұрылу кезеңi: Кыркүйек айы 18.09-22.09.23 ж

Күнi, Уақыты топтары	Уйымдастырылған iс-арекеттiң мiндеттерi	Кұрал-жабдықтар	Уйымдастырылған iс-арекеттiң негiзгi қимылдары
<p>18.09.23 №8«Кулынашак» тобы №7«Аққу» тобы 19.09.23 №7«Аққу» тобы №6 «Бағалап» тобы</p>	<p>Дене қасиеттерiн қалыптастыру: шыдамдылық, тепе-теңдiктi сақтау, икемдiлiк.</p>	<p>Заттар, сызықтар.</p>	<p>Кiрiспе: Қол мен аяқ қимылын үйлестiру, шапшаң және бағу қарқынмен, жетекшiмен ауыса отырып жүтiру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негiзгi бөлiм: Қысқа секiртпемен секiру (демагу үзiнiстерi бар 2-3 реттен 10 секiру) Сзыықтар араcымен (15 см арақашықтық), сзыықпен, арқанмен тепе-теңдiк сақтап жүру. Ойын: №3 « Ұшатын құстар» Қорытынды: Керi байланыс. Мадақтау, қоштасу.</p>
<p>20.09.23 №8«Кулынашак» тобы №7«Аққу» тобы</p>	<p>Дене қасиеттерiн қалыптастыру: шыдамдылық, тепе-теңдiктi сақтау, икемдiлiк.</p>	<p>Секiртпe, құм салынған қашық, түрлi түстi руль</p>	<p>Кiрiспе: Сапта бiр-бiрлеп жүру, жүрудi жүтiрумен, секiрумен алмастыру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негiзгi бөлiм: Қысқа секiртпемен секiру (демагу үзiнiстерi бар 2-3 реттен 10 секiру). Он және сол қолымен қолденен нысанға (2-2,5 м қашықтықтан) нысанға дәлдеп даяқтыру. Ойын: №23 «Мысық пен тышқан» Қорытынды: Керi байланыс. Мадақтау, қоштасу.</p>
<p>21.09.23 №6 «Бағалап» тобы 22.09.23 №6 «Бағалап» тобы №8«Кулынашак»</p>	<p>Дене қасиеттерiн қалыптастыру: шыдамдылық, тепе-теңдiктi сақтау, икемдiлiк.</p>	<p>Заттар, қасқырдың беттерлесi</p>	<p>Кiрiспе: Сапта бiр-бiрлеп жүру, жүрудi жүтiрумен, секiрумен алмастыру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негiзгi бөлiм: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертiп қайта тұру. Табан мен алақанға сүйенiп төрт таянғандан енбектеу. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Керi байланыс. Мадақтау, қоштасу.</p>

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелік-білім беру процесінің шикі программасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 25.09-29.09.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
25.09.23 №8«Қулынышқа» тобы №7«Ақсу» тобы 26.09.23 №7«Ақсу» тобы №6 «Бағалап» тобы	Жүру мен жүгіруде, секіру мен дақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Арқан, зағтар	Кіріспе: Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау, сапта бір-бірімен, түрлі бағытта жүгіру. ЖІДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Қатарға ескеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру. Ойын: № 31 «Шар жарылды» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
27.09.23 №8«Қулынышқа» тобы №7«Ақсу» тобы	Жүру мен жүгіруде, секіру мен дақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Доптар, шенберлер	Кіріспе: Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру. ЖІДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: 1–1,5 минут ішінде бау қарқынмен үздіксіз жүгіру; Қатарға бір-бірімен сапқа тұру. Футбол. Берілген бағытта допты домалату. Ойын: № 35 «Кім шапшан?» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
28.09.23 №6 «Бағалап» тобы 29.09.23 №6 «Бағалап» тобы №8«Қулынышқа» тобы	Жүру мен жүгіруде, секіру мен дақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Арқан, доптар,	Кіріспе: Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау, сапта бір-бірімен, түрлі бағытта жүгіру. ЖІДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Тыныс алу жолдарын шынықтыру, жапаң аяқ жүру. Сызықтар арқасымен (15 см арақашықтық), сызықпен, арқанмен теге тегдік сақтап жүру. Ойын: № 41 «Допты домалату» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиеләу-бәлім берү процесінің циклограммасы

Білім берү ұйымы «Күяныш» бөбөкжайы, Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылыу кезеңі: Казан айы 2.10-6.10.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдылықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
2.10.23 №8«Қулынишақ» тобы	Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүруді, 10-ге дейінгі қашықтықта зағтардың арасымен тұра бағыт бойынша еңбектеуді тәрбиелеу.	Зағтар	Кіріспе: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта зағтардың арасымен тұра бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: № 10 «Мысық пен күстар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
3.10.23 №7«Аққу» тобы №6 «Бағанан» тобы	Құрсаудан еңбектеп өту (4-5) Бір орында тұрып, көс аяқпен секіруді тәрбиелеу.	Дөптар, құрсаулар, таяқшалар	Кіріспе: Қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Құрсаудан еңбектеп өту (4-5) Бір орында тұрып, көс аяқпен секіру. Ойын: №12 «Итпен қоян» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
5.10.23 №6 «Бағанан» тобы 6.10.23 №6 «Бағанан» тобы №8«Қулынишақ»	Гимнастиканың қабырғанда жоғары-төмен ауыспалы қаламмен өрмелеуді, қолбеу тақтай бойымен тортағанда еңбектеуді тәрбиелеу.	Тақтайшалар, дөптар	Кіріспе: Сапта бір-бірінен жүру, жүруді жүгірумен алмастыру. ЖДЖ орындау №3 кешен. Негізгі бөлім: Гимнастиканың қабырғанда жоғары-төмен ауыспалы қаламмен өрмелеу. Қолбеу тақтай бойымен тортағанда еңбектеу. Ойын: №8 «Күн мен түн» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 9.10-13.10.23 ж

Күнi, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
9.10.23 №8«Қулышпак» тобы	Заттардың арасымен доптарды домалатуды, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алта қарай еңбектеуді тiрбиелеу.	Доптар, гимнастикалық орындық, кегілі	Кіріспе: Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен. Негізгі бөлім: Заттардың арасымен доптарды домалату. Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алта қарай еңбектеу. Ойын: №35 «Кім шапшаң?» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
№7«Аққу» тобы 10.10.23 №6 «Бағалап» тобы	Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүруді, көлбеу тақтай бойымен төрттағандан еңбектеуді тәрбиелеу.	Доптар, тақтайшалар, доға	Кіріспе: Батықты және қарқылды өзгертіп жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен. Негізгі бөлім: Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Көлбеу тақтай бойымен төрттағандан еңбектеу. Ойын: №41 «Допты домалат» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
12.10.23 №6 «Бағалап» тобы 13.10.23 №6 «Бағалап» тобы №8«Қулышпак»	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыруды тәрбиелеу.	Доптар, доға, шенберлер	Кіріспе: Табын мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Құрсауларды бір-біріне домалату. Ойын : № 10 «Мысық пен құстар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы.Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 16.10-20.10.23 ж

Күні: Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
16.10.23 №8«Қулышпак» тобы	Дене шынықтыру жағтыңуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Доптармен, шенберлер	Кіріспе: Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: 10 м-ге дейінгі қашықтықта зағтардың арасымен тура бағыт бойынша сөбектеу. Аяқты бірге, ашақ қойып секіру. Ойын: №1 « Қарып кетпе» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
№7«Аққу» тобы 17.10.23 №7«Аққу» тобы №6 «Балапан» тобы	Арқанның үстінен теп-тендік сақтап жүруді, зағтардың арасымен доптарды домалатып жүруді тәрбиелеу.	Доптар, арқан, түрлі түсті зағтар	Кіріспе: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Арқанның үстінен теп-тендік сақтап жүру. Зағтардың арасымен доптарды домалатып жүру. Ойын: №35 « Кім шашпаң?» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
19.10.23 №6 «Балапан» тобы 20.10.23 №6 «Балапан» тобы №8«Қулышпак»	Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап сөбектеуді, Зағтарды қашықтыққа дақтыруді (3,5–6,5 м кем емес) тәрбиелеу.	Доптар, дюга	Кіріспе: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүттіру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап сөбектеу. Зағтарды қашықтыққа дақтыру (3,5–6,5 м кем емес). Ойын: №41 « Допты домалағ » Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова В.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 23.10-27.10.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
23.10.23 №8«Қуанышпак» тобы №7«Ақсу» тобы	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға кыздырғышылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Заттар,доптар	Кіріспе: Гимнастикалық скармейканын үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып көз аяқпен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанға (2-2,5 м қашықтықтан). Ойын: №35 «Кім шапшаң?» Қорытынды: Кері байланыс: Малақтау, қоштау.
24.10.23 №7«Ақсу» тобы №6 «Балапан» тобы	20-25 см биіктіктен секірді, Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыруді (1,5 м қашықтықта) тәрбиелеу.	Заттар,доптар	Кіріспе: Бір-бірімен сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: 20-25 см биіктіктен секіру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). Ойын: №41 «Допты домалағ» Қорытынды: Кері байланыс: Малақтау, қоштау.
26.10.23 №6 «Балапан» тобы 27.10.23 №6 «Балапан» тобы №8«Қуанышпак»	Допты жоғары лақтыруды және екі қолымен қатғып алуға (қатарынан 3-4 рет), орнынан ұзындыққа секіруді(шамамен 70 см) тәрбиелеу.	Доптар,тапқыштар	Кіріспе: Екеуден, үшеуден бірінші артынан бірі қатарға тұру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қатғып алу (қатарынан 3-4 рет). Орнынан ұзындыққа секіру (шамамен 70 см). Ойын: № 8 «Күн мен түн» Қорытынды: Кері байланыс: Малақтау, қоштау.

Дене шынықтыру мұқаушысы: Касенова Б.С.

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ерсек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 30.10-3.11.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
30.10.23 №8«Қулынашақ» тобы №7«Ақжү» тобы 31.10.23 №7«Ақжү» тобы №6 «Балапан» тобы	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Боренелер доптар.	Кіріспе: Адымдап жан-жаққа қосалқы қаламмен (онға және солға) жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Борененің бойымен жүру тепе-теңдік сақтап жүру.. 2-3 метр қашықтыққа аяға ұмтылып қос аяқпен секіру. Ойын: №35 «Кім шапшан», Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
1.11.23 №8«Қулынашақ» тобы №7«Ақжү» тобы	Заттардан аттап өту тепе- теңдік сақтауға, алға қарай снбектеуге жаттықтыру.	Заттар доптар	Кіріспе: Сапта бір-бірден жүру, адымдап жүгіру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Заттардан аттап өту тепе-теңдік сақтап. Алға қарай снбектеу. Ойын: №10 «Мысық пен құстар», Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
2.11.23 №6 «Балапан» тобы 3.11.23 №6 «Балапан» тобы №8«Қулынашақ»	Көлбеу тақтай бойымен (сн 2 сантиметр) тепе-теңдік сақтап жүруге, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқаның астынан снбектеуге үйрету.	Тақтайшалар, арқан, қажетті заттар	Кіріспе: Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Көлбеу тақтай бойымен (сн 2 сантиметр) тепе-теңдік сақтап жүру. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқаның астынан снбектеу. Ойын: №8 «Күн мен түн», Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-Билим беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ересек тобы
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 6.11-10.11.23 ж

Күнi Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрыл- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
6.11.23 №8«Қуаныш» тобы №7«Ақсу» тобы 7.11.23 №7«Ақсу» тобы №6 «Бағалан» тобы	Спорттық қимылды ойындарға, қозғалысшылықты арттыру.	Заттар, бөренелер	Кіріспе: Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, шеңбер бойымен жүту. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Бір орынға тұрып, онға, солға бұрылып секіру. Бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Ойын: №1 «Қағып кетпе» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
8.11.23 №8«Қуаныш» тобы №7«Ақсу» тобы	Бір аяқпен (он және сол аяқты секірге, заттардың арасымен домалатуға жаттықтыру...	Заттар, доптар	Кіріспе: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын: №3 «Кім шапшанд». Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
9.11.23 №6 «Бағалан» тобы 10.11.23 №6 «Бағалан» тобы №8«Қуаныш»	Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5-6,5 метрден кем емес), 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) тәрбиелеу.	Заттар, доптар	Кіріспе: Ежелден, үшеуден бірінші артынан бірі қатарға тұру. ЖДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5-6,5 метрден кем емес), 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 сантиметр) секіру. Ойын: №4 «Допты домалату» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру мұқалымы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ерессек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 13.11-17.11.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдас­тырылған іс- арекеттің міндеттері	Күрдел- жабдықтар	Ұйымдас­тырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
13.11.23 №3 «Бүлдіршін» тобы №9 «Қуырмаш» 14.11.23 №3 «Бүлдіршін» №1 «Сұңқар» тобы	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Заттар, доптар	Кіріспе: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіту. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: 20–25 сантиметр биіктіктен секіру. Оң және сол қолымен қолденен қойылған нысанға (2–2,5 метр қашықтықта) лақтыру. Ойын: №21 «Қазан доп» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
15.11.23 №3 «Бүлдіршін» №9 «Қуырмаш»	Қысқа секірігішпен секіруді, допты кедергілер арқылы бастап асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыруды (2 метр қашықтықта) жетілдірту.	Секірігіш, доптар	Кіріспе: Сапқа тұру, сан түзеу, сапқа қайта тұру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Қысқа секірігішпен секіру. Допты кедергілер арқылы бастап асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықта). Ойын: №25 «Қуғыншы». Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
16.11.23 №9 «Қуырмаш» №1 «Сұңқар» тобы 17.11.23 №1 «Сұңқар» тобы	Қысқа секірігішпен секіруді, түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіруді тәрбиелеу.	Секірігіш, жіптер, доптар	Кіріспе: Ежеуден, үшсуден бірінші артынан бірі қатарға тұру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Қысқа секірігішпен секіру. Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіту. Ойын: №28 «Жіптің үстімен доп лақтыру». Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклотрамасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Ерессек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 20.11-24.11.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арескеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арескеттің негізгі қимылдары
20.11.23 №8«Қулышпак» тобы №7«Ақсу» тобы 21.11.23 №7«Ақсу» тобы №6 «Балапан» тобы	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қазығушылықты ояту.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Қолдарды ертүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шашпан және бауу қарқынмен жүгіру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысапа ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанға дақтыру. Ойын: №1 «Қағып кетпе» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.
22.11.23 №8«Қулышпак» тобы №7«Ақсу» тобы	Допты бір-біріне төменнен дақтыруды және қығып алуды (1,5 м қашықтықта)жаттықтыру.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Оқишамен, аяқтың сыртқы қырымен жүру, 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен жүгіру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Допты бір-біріне төменнен дақтыру және қығып алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: №3 «К3м шашпан» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.
23.11.23 №6 «Балапан» тобы 24.11.23 №6 «Балапан» тобы №8«Қулышпак»	1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен жүгіруді, 20-25 см биіктікке секіруді. Алғысқа дәлдеп дақтыруды (3,5-6,5 м ксм емес) жаттықтыру.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Аяқтың ұшымен көтеруді, екі аяқты кезектен алға оқишамен жүру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен үздіксіз жүгіру; 20-25 см биіктікке секіру; Алғысқа дәлдеп дақтыру (3,5-6,5 м ксм емес). Ойын: №41 «Допты домалату» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.

Дене шынықтыру ұстазыныңыс: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің инклюзивтілігі

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Ерсек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 27.11-01.12.23 ж(Қайтаалу)

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
27.11.23 №8«Қуаныш» тобы №7«Ақжүз» тобы 28.11.23 №7«Ақжүз» тобы №6 «Бағалан» тобы	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қозғалышылықты өту.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шашпан және бауу қарқынмен жүттіру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанға лақтыру. Ойын: №1 «Қатып кетпе» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
29.11.23 №8«Қуаныш» тобы №7«Ақжүз» тобы	Допты бір-біріне төменнен лақтыруды және қағып алууды (1,5 м қашықтықта) жаттықтыру.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Өкшемен, аяқтың сыртқы қабырғасымен жүру, 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен жүттіру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта) Ойын: №35 «КЗ» шашпан» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
30.11.23 №6 «Бағалан» тобы 1.12.23 №6 «Бағалан» тобы №8«Қуаныш»	1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен үздіксіз жүттіруді, 20-25 см биіктікке секіруді Алысқа дәлден лақтыруды (3,5-6,5 м кем емес) жаттықтыру.	Заттар, доғтар	Кіріспе: Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынмен үздіксіз жүттіру; 20-25 см биіктікке секіру. Алысқа дәлден лақтыру (3,5-6,5 м кем емес). Ойын: №41 «Допты домалату» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Ересек тобы
Жоспардың құрғылу кезеңі: Желтоқсан айы 04.12-08.12.23 ж

Күнi. Уақытты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
4.12.23 №8«Құлыншақ» тобы	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуда	Тақшалар, доптар	Кіріспе. Бағытты және қаржыңды өзгертіп жүру. Аяқтың ұшымен, тізгені жоғары көтеріп жүттіру ЖДЖ орындау №7 кешен
№7«Аққу» тобы 5.12.23	қызғыушылықты арттыру.		Негізгі бөлім: . Допты екі қолымен бастан асыра келдергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Ойын: №1 «Үшты-ұшты», №10 «Төбеде доп қуу» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
№6 «Бағалпан» тобы			Кіріспе Қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып жүру ЖДЖ орындау №7 кешен
6.12.23 №8«Құлыншақ» тобы	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуда	Доптар, шенберлер, құм салынған қашықтар	Негізгі бөлім: . Қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып жүру. Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: №4 «Қасқырлар мен аяқтар», №5«Өз үйінді тап» аз қимылды ойыны.
№7«Аққу» тобы			Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
7.12.23 №6 «Бағалпан» тобы 8.12.23	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуда	Құм салынған қашықтар, құрсаулар	Кіріспе . Қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып жүру. ЖДЖ орындау №7кешен
№6 «Бағалпан» тобы №8«Құлыншақ»	қызғыушылықты арттыру.		Негізгі бөлім Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру Ойын: №20 «Доп кімде», Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру пәнасаушысы: Касенова Б.С

Тексері еп:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклотрамасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы, Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 11.12-15.12.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
11.12.23 №8«Қулышпак» тобы	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Таяқшалар, заттар	Кіріспе . Сапта бір-бірілеп жүру, жүруді жүтірумен, секірумен аяқтастыру. ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: №1 «Қатып кетпе»
№7«Ақсу» тобы 12.12.23 №6 «Бағалан» тобы			Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау. Кіріспе Қолды екі жаққа созып, басқа қаншық қойып жүру ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Құрсаудан еңбектеп өту. (4-5) Бір орында тұрып, көс аяқпен секіру. Ойын: №35 «Кім шапшаң?», №5«Өз үйіңді тап» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.
13.12.23 №8«Қулышпак» тобы №7«Ақсу» тобы	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Доптар, шеңберлер, құрсаулар	
14.12.23 №6 «Бағалан» тобы 15.12.23 №6 «Бағалан» тобы №8«Қулышпак»	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Доптар, заттар	Кіріспе Гимнастикалық скамейканың үстінен теңе-теңдік сақтап жүру ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім Заттардың арасымен доптарды домалату, Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Ойын: №41 «Допты домалат», №5«Өз үйіңді тап» аз қимылды ойыны Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру пәнасаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің инжелеграммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбесжайы Топ Ерсеек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 18.12-22.12.23 ж

Күн. Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
18.12.23 №8«Қулынашақ» тобы	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Таяқшалар, құрсаулар	Кіріспе Жүруді жүтірумен, секірумен алмастырып жүру ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Құрсауларды бір-біріне домалату. Ойын: №35 «Кім шапанд», Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
19.12.23 №7«Аққу» тобы №6 «Бағалан» тобы	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Шана, зәттар	Кіріспе .. Шанамен төбешікке көтерілу, ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Бір-бірін сырғанау шанамен. Төбешіктен түскенде шанамен т. ежу. Ойын: -№10 «Мысық пен құстар». Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
21.12.23 №6 «Бағалан» тобы 22.12.23 №6 «Бағалан» тобы №8«Қулынашақ»	Бағалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Зәттар, құрсаулар	Кіріспе Қолды екі жаққа созып, басқа қаншық қойып жүру. ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім Құрсаудан еңбектен өту.(4-5) Бір орында тұрып, көс аяқпен секіру. Ойын: -№8 «Күн мен түн». Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген: 

Тәрбиелеу-білім беру процесінің программасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Ересек тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 25.12-29.12.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
25.12.23 №8«Құлынишак» тобы №7«Аққу» тобы 26.12.23 №7«Аққу» тобы №6 «Балапан» тобы	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызғытушылықты өту..	Таяқшалар, құрсаулар	Кірісіне Қолшарды артүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шапшап және бауу қарқынымен жүгіту ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының бийіктігі 1,5 метр) нысанға дақтыру Ойын: №4 «Қасқырлар меп дақтар», №10 «Төбеле доп қуу» аз қимылды ойынды. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
27.12.23 №8«Құлынишак» тобы №7«Аққу» тобы	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызғытушылықты өту..	Доптар,заттар	Кірісіне . Оқпашемел, аяқтың сыртқы қырымен жүру. 1-1,5 минут ішінде бауу қарқынымен жүгіту ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Допты бір-біріне төменнен дақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: .№41 «Допты домалату», №24«Жапалақ» аз қимылды ойынды. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
28.12.23 №6 «Балапан» тобы 29.12.23 №6 «Балапан» тобы №8«Құлынишак»	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызғытушылықты өту..	Заттар, құрсаулар, доптар	Кірісіне . Аяқтың ұшымен көтерілу, екі аяқты кезекпен алға оқпашемел жүру.1- 1,5 минут ішінде бауу қарқынымен ұздіксіз жүгіту ЖДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім 20–25 см биіктікке секіру. Алғашқа дәлдеп дақтыру (3,5–6,5 м қсм смерс). Ойын: .№42 «Құрсауды дөңгелету», №24«Жапалақ» аз қимылды ойынды Құрсаудан сөбектен өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Бектеміні

«Ақмола облысы білім басқармасының
Көкшетау қаласы бойынша
білім бөлімінің жанындағы
Көкшетау қаласының
«Қуаныш» білім орталығы МҚЖК
менгерушісі **Б.Н. Омарова**



**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2023-2024 оқу жылына
дене шынықтыру пәнаушысының ұйымдастырылған іс-арекеттің перспективалық жоспары
(мектепалды даярлық тобы)**

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ № 10 «Ботакан» Мектепалды дәурлік тобы
Тақырыбы: «Бірге жасаймыз»

«Бірге жасаймыз» ата-аналармен танғы жаттығу. Білім күні ата-аналармен бірге танғы жаттығу жасау бағалар үшін үлкен қуаныш! Танертенгі жаттығу бағаларды сауықтыру мен тәрбиелеудегі бағалы құрал болып табылады. Танертенгі жаттығумен жүйелі айналушылар да ұйқышылық жоғалады, эмоционалдық өрлеу басталады, қабілеттілігі артады.

Өткізген: Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-билим беру процесінің циклограммасы

Билим беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Мектепалды дәурлік тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 04.09-08.09.23 ж

Күнi. Уақыты тоңтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» тобы 5.09.23	Негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы бағалардың қимылы тәжірибелерін байыту.	Доптар, жіптер, гаикшалар.	Кіріспе: Сапта бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкпемен жүру; шашырап, жұптасып жүтіру; ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Бір орында тұрып, алға қарай 3-4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Қос қолмен допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру.. Ойын: №4 «Оз орынына жылдам барып тұр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» тобы 7.09.23	Негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы бағалардың қимылы тәжірибелерін байыту.	Құм салынған қапшықтар, доптар.	Кіріспе: Тізедеп бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сымалқаққа қойылған зағтар арасымен "жыланыша" ирелендеп жүтіру; ЖДЖ орындау №1 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Допты еденнен ыршыттып жоғары лақтырып, қос қолмен қатып алу (4-5 рет), Ойын: №5 «Өз үйіңді тап» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
№10 «Ботақан» тобы 8.09.23	Негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы бағалардың қимылы тәжірибелерін байыту.	Доптар, зағтар.	Кіріспе: Түрлі қарқында, тәрбиешінің белгісімен тектау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. түрлі жылдамдықпен – бауу жүтіру; ЖДЖ орындау №1 кешен (затсыз) Негізгі бөлім: Қос аяқтап зағтар арасымен (арақашықтығы 4 м), секіру. Допты бір қатарға қойылған зағтар арасымен домалату, Ойын: №8 «Биікке лақтыр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелегу-білім беру процесінің шикіотграммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы.Тол Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 11.09-15.09.23 ж

Күн/Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
11.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 12.09.23 №10 «Ботакан» тобы	Қимылды және командалақты жарыс сипатындағы ойындарды, негізгі қимылдарды жетілдіру	Заттар, гимнастикалық орындық	Кіріспе: Қадамды алмастыра жүру, 1,5–2 мин тоқтаусыз жүттіру, ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Дөпты екі қолмен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басқан асыра дақтыру. Гимнастикалық орындық үстінде ішпен снбектеу. Ойын: №9 «Тауық пен балапандар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
13.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 14.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботакан» тобы	Қимылды және командалақты жарыс сипатындағы ойындарды, негізгі қимылдарды жетілдіру	Заттар, дөптар	Кіріспе: Салта бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкішмен жүру; бір қатармен жүттіру. ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Қос қолмен дөпты дақтырып, қайта қалғып алу (арақашықтығы 4–5 м). 20 см дейінгі биіктіктікке секкіру. Ойын: №13 «Торғайлар мен мысық», «Бос орын» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
15.09.23 №10 «Ботакан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Қимылды және командалақты жарыс сипатындағы ойындарды, негізгі қимылдарды жетілдіру	Дөптар, шеңберлер	Кіріспе: Түрлі қаржында, тәрбиешінің белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытлы өзгертіп жүру. түрлі жылдамдықпен – бауу жүттіру ЖДЖ орындау №1 кешен Негізгі бөлім: Қос қолмен дөпты дақтырып, қайта қалғып алу (арақашықтығы 4–5 м). Салта бір, екі, үш қатармен тұру. Ойын: №13 «Қаздар мен түлкі», «Кім жылдам» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дәне шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Төксеуеген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің шикіограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 18.09-22.09.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
18.09.23 №9«Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 19.09.23 №10 «Ботақан» тобы	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Заттар,доптар.	Кіріспе: Сапта бір-бірімен жүру, жүруді жүтірмеіп алмастыру ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Катарға екеуден, үшеуден тұрып,қайта санка тұру.Бір аяқпен секіру (шамамен 4-5 рет он және сол аяқпен). Ойын: № 18 «Ұшатын күстар», «Кім батыл» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
20.09.23 №9«Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 21.09.23 №9«Қуырмаш»тобы №10 «Ботақан» тобы	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Заттар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен жүру, аяқ ұшымен, өкшемен жүру, шапшап және бау қарқынмен жүтіру. бір орында онда, сонға бұрылып секіру ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Табан мен алақанға сүйсініп төрт тағандап еңбектеу. Ойын: № 23 «Мысық пен тышқан», «Кім етті» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
22, 09.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Заттар	Кіріспе: Қадамды алмастырға жүру, 1,5-2 мин тоқтаусыз жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Орыннан биіктікке, арқаннан, сызықтан аттап секіру. Допты екі қолымен заттар арасымен жүртізу (арқашықтығы 4 м) Ойын: № 2 «Допты ұста», «Кім жылдам» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.

Дене нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің шикіограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қыркүйек айы 25.09-29.09.23 ж

Күні, Уақыты тоғтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
25.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 26.09.23 №10 «Ботақан» тобы	Дене сапаларын қалыптастыру.	Доптар, гимнастикалық орындық	Кіріспе: Тізеден бүткілен аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сызыққа қойылған заттар арақшымен "жыланыша" иреленген жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Сап түзеуден бір және екі, үш қатармен қайта тұру; Футбол. Берілген бағытқа допты он және сол аяқпен домалату. Ойын: № 8 «Күш мен жанбыр» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
27.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 28.09.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботақан» тобы	Дене сапаларын қалыптастыру.	Кегли	Кіріспе: Тізеден бүткілен аяқты жоғары көтеріп жүру заттарды алған оту, бір қатармен, заттарды аттап жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: 20 см дейінгі биіктікке секіру; Көлбеу басқашпен өрмелеп гимнастикалық қабырғата өтіп, сатыдан ұстай отырып қайта түсу. Ойын: № 10 «Торғайлар мен мысық» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
29.09.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Дене сапаларын қалыптастыру.	Доптар, жалғаша	Кіріспе: Сапта бір қатармен, аяқтың ұшымен, оқшесмен жүру; бір қатармен жүтіру. ЖДЖ орындау №2 кешен Негізгі бөлім: Бір орында және қиылы үстінде оңға, солға бұрылу; Баскетбол. Кеуде тұсынан қос қолмен допты бір-біріне лақтыру. Ойын: № 13 «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелену-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбесжайы. Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 02.10-06.10.23ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Күрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
2.10.23 №9«Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 3.10.23 №10 «Ботақан» тобы	Бағалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Гимнастикалық орындаықтар, кішкентай топтар, шеңберлер	Кіріспе: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Үшеуден тізені жоғары көтеріп жүтіру. Самейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. Ойын: № 54 Кустар мен мысық» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
4.10.23 №9«Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 5.10.23 №9«Қуырмаш»тобы №10 «Ботақан» тобы	Бағалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Арқан, шеңберлер, заттар	Кіріспе: Әртүрлі қарқынға ескіргіштен аттап жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Арқан бойымен бір қырымен тепе-теңдік сақтап жүру. Заттардың арасымен «жыланыша» торптағандап еңбектеу. Ойын: № 45 «КЗм бағу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
6.10.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Бағалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Заттар, топтар	Кіріспе: Аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Әр қадам сайын топты алынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Кедергілер арасынан еңбектеу жүру. Ойын: № 47 « Дөпты домалат» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелену-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Мектепалды дәлрлік тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 9.10-13.10.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
9.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 10.10.23 №10 «Ботақан» тобы	Допты басыммен итеріп жүруд. Екі тізенің арасына қашықты қысып алып секіруді тәрбиелеу.	Доптар, құм салынған қашықтар, орылдықтар	Кіріспе: Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Допты басыммен итеріп жүру. Екі тізенің арасына қашықты қысып алып секіру. Ойын: «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.
11.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 12.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботақан» тобы	Қосалқы қаламмен (өкпшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүруді, Допты жоғары, жіптің үстінен дақтыру және екі қолыммен қағып алуды тәрбиелеу.	Доптар, арқан	Кіріспе: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Қосалқы қаламмен (өкпшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру. Допты жоғары, жіптің үстінен дақтыру және екі қолыммен қағып алу. Ойын: «Кім епті» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.
13.10.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Әр қалам сайын допты алдынан немесе арттынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүруді. Иықтары мен тізделеріне сүйене отырып, ештегімен өрмеленуді тәрбиелеу.	Доптар, зағтар	Кіріспе: Әртүрлі қарғында секіріптің аттап жүру. ЖДЖ орындау №3 кешен Негізгі бөлім: Әр қалам сайын допты алдынан немесе арттынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Иықтары мен тізделеріне сүйене отырып, ештегімен өрмелеу. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Малақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова В.С

Тексерген:



Тәрбиелену-білім беру процесінің шемсіздігі

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы 10п Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Казан айы 16.10-20.10.23 ж

Күнi, Уақыты тоңтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 17.10.23 №10 «Ботақан» тобы	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Заттар, доптар,	Кіріспе: Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашыран жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қатып алу. Ойын: № 8 «Күн ең түн», «Шенберлерді тасып, орнына қою» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
18.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 19.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботақан» тобы	Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеуді, допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қатып алуды тәрбиелеу.	Гимнастикалық орындық, доптар, кеглі	Кіріспе: Гимнастикалық скамейка бойымен жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қатып алу. Ойын: №9 «Күн мен жанды» «Кегліміз кім біріңші күлетеміз?» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
20.10.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Қолдарың ұстап, жұптарымен айналуға, бір орында тұрып биіктікке секіруді (6-8 метр) тәрбиелеу.	Кеглі, доптар	Кіріспе: Кегліңдердің арасымен жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Қолдарың ұстап, жұптарымен айналу. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр) Ойын: №5 «Өз үйіңді тап». «Допты қуып жет» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-Білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбесжайы, Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 23, 10-27, 10.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
23.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 24.10.23 №10 «Ботақан» тобы	Дене шынықтыруға баулу, депеннің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, ікемділікті дамыту.	Заттар	Кіріспе: Жіптерден аттап жүру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Бірнеше заттардан еңбектен өту. Оң және сол аяқты алмастырып секіру. Ойын: №45 «Кім бағу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
26.10.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботақан» тобы	Бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіруді (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты лақтыруды тәрбиелеу.	Заттар, күрсаулар	Кіріспе: Келергілердің арасымен оту арқылы «жылапша» жүтіру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Бір аяқпен және қос аяқпен күрсаудан күрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанға құм салынған қапшықты лақтыру. Ойын: «Кім етті» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
27.10.23 №10 «Ботақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Алға айналыра отырып, ұзын және қысқа секіріштен секіруді, допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыруді	Секірітпе, доптар	Кіріспе: Белгіленген жерге жейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүтіру. ЖДЖ орындау №4 кешен Негізгі бөлім: Алға айналыра отырып, ұзын және қысқа секіріштен секіру. Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыру. Ойын: «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелену-білім беру процесінің циклограммасы
 Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Мектепшілі даярлық тобы
 Жоспардың құрылу кезеңі: Қазан айы 30.10-03.11.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- арекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қиындықтары
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 31.10.23 №10 «Ботакан» тобы	Бағалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Заттар, доптар	Кіріспе: Тізені жоғары көтеріп жүру. Ж/ДЖ орындау №5 кешен. Негізгі бөлім: Заттардан аттан төпе-теңдік сақтан жүру. Торттағандып еңбектеу (арқашықтығы 3-4 метр). Ойын: № 45 «Кім баяу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 2.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботакан» тобы	Бағалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Гимнастикалық скамейка, доптар	Кіріспе: Сапта оқу/ден жүру. Ж/ДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттан оту. Гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып алға қарай жылуду. Ойын: «Кім елті» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.
3, 11.23 №10 «Ботакан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Бағалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Гимнастикалық скамейка, доптар	Кіріспе: Заттардан бір қырымен аттан жүру. Ж/ДЖ орындау №5 кешен Негізгі бөлім: Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттан жүру. Ор қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. : № 2 «Допты ұста» Ойын: Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру мұқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің шикіотграммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Мектепалды дәурлік тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 13.11-17.11.23 ж

Күні, Уақыты тоғтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Күрдел-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қимылдары
13.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 14.11.23 №10 «Ботпақан» тобы	Бағалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Гимнастикалық орындық, доптар, кестілі	Кіріспе: Бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан саяққа тұру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Гимнастикалық сквизька бойымен қолымен тартылып, Допты бір қатарға қойылған зағтардың арасымен домалату. Ойын: №5 «Өз үйіңді тап», №7 «Күн мен түн» аз қиылды ойынны Қорытыншы: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
15.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 16.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботпақан» тобы	Қос аяқпен зағтардың арасымен (арақашықтығы 4 метр). Бір қолымен (оң және сол қолды алмастыру) допты қатғып алуда жаттықтыру.	Доптар, зағтар	Кіріспе: 1, 5- 2 минут тоқтамай жүгіту. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Қос аяқпен зағтардың арасымен (арақашықтығы 4 метр). Бір қолымен (оң және сол қолды алмастыру) допты қатғып алуды. Ойын: №45 «Кім баяу» Қорытыншы: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.
17.11.23 №10 «Ботпақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен тепе-теңдік сақтап жүргізуге, допты екі қолымен зағтардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізуге тәрбиелеу.	Доптар, зағтар	Кіріспе: Қолды бастапқы қалыптарын өзгерте отырып жүру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты екі қолымен зағтардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізуді. Ойын: №49 «Кім жылдам», №45 «Кім баяу» аз қиылды ойынны. Қорытыншы: Кері байланыс: Мадақтау, қоштасу.

Дене шынықтыру мұқаушысы: Қасенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 20.11-24.11.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-арекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-арекеттің негізгі қиындықтары
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 21.11.23	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сағандарын жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Арқан, доптар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен жүру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Арқаннан секіру. Допты лақтыру және алға қарай жылжып қағып алу. Ойын: №45 «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
№9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 23.11.23	Келергілерден оту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – бағу жүтіруді, тұрған орнында айналып секіруді тәрбиелеу.	Заттар	Кіріспе: Түрлі қарқында, дене нұсқаушының белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Келергілерден оту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – бағу жүтіру. Тұрған орнында айналып секіру. Ойын: «Кім етті» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
№9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботакан» тобы 24.11.23	Бір қолымен (он және сол қолып алмастыру) допты қағып алу. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеуді жаттықтыру.	Доптар, түрлі-түсті кішкентай доптар	Кіріспе: Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шапшырап жүру. ЖДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Бір қолымен (он және сол қолып алмастыру) допты қағып алу. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбесжайы Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Қараша айы 27.11-01.12.23 ж (Қайталау)

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
27.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 28.11.23 №10 «Бөтақан» тобы	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Арқан, доптар	Кіріспе: Сапта бір-біріден жүру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Арқаннан секіру. Допты лақтыру және алға қарай жылжып қатып алу. Ойын: №45 «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.
29.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 30.11.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Бөтақан» тобы	Келергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу жүгіруді, тұрған орында айналып секіруді тәрбиелеу.	Заттар	Кіріспе: Түрлі қарқында, дене нұсқаушының белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Келергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу жүгіру. Тұрған орында айналып секіру. Ойын: «Кім етті» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.
1, 12, 23 №10 «Бөтақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Бір қолымен (он және сол қолдан алмастыру) допты қатып алу. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеуді жаттықтыру.	Доптар, түрлі-түсті кішкентай доптар	Кіріспе: Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шапырап жүру. ЖІДЖ орындау №6 кешен Негізгі бөлім: Бір қолымен (он және сол қолдан алмастыру) допты қатып алу. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс: Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова В.С

Тексерген:



Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Мектепалды даярлық тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы 04, 12-08, 12.23 ж

Күш, уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
№9 «Қуырғаш» тобы №5 «Қарлығаш» 5.12.23 №10 «Ботакан» тобы	Жіптің үстінен дақтыру және екі қолымен қығып алуды үйрету.	Заттар, жіптер	Кіріспе: Сапта үшеулен жүру. Келдір-бұдыр тақтаймен теңе-теңдік сақтап жүру ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Жіптің үстінен дақтыру және екі қолымен қығып алу. Ойын: №2 «Допты ұста» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
6.12.23 №9 «Қуырғаш» тобы №5 «Қарлығаш» 7.12.23 №9 «Қуырғаш» тобы №10 «Ботакан» тобы	Допты екі қолымен қағып алуды (арақашықтығы 4-5 метр) үйрету.	Заттар	Кіріспе: Қосалқы қаламмен алға қарай жүру. Оң және сол аяқты алмастырып секірі ЖДЖ орындау №7 кешен. Негізгі бөлім: Допты екі қолымен қығып алу (арақашықтығы 4-5 метр). Ойын: №1 «Қағып кетпе» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
8.12.23 №10 «Ботакан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағалдап еңбектеу үйрету.	Доптар, шенберлер	Кіріспе: Келергілерден өту арқылы артүрлі жылдамдықпен – баяу жүгіру. ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Тізенің арасыла қапшықты қысып алып секіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағалдап еңбектеу. Ойын: №7 «Төбеле доп қуу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру мұқадаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиену-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбесжайы. Топ Мектепалды даярлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы. 18.12-22.12.23 ж

Күш, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
18.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 19.12.23 №10 «Ботакан» тобы	Дене бағу, дененің сапаларын: шыдамшылық, икемділікті дамыту.	Зағтар	Кіріспе: Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шапшырап жүру. ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.. Ойын: №45 «Кім баяу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
20.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 21.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Ботакан» тобы	Дене бағу, дененің сапаларын: шыдамшылық, икемділікті дамыту.	Зағтар	Кіріспе: Сапта бір-бірімен, ескеулеп, үшеуден жүру ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Қосалқы қадаммен (өкіпсіні арқанға, аяқ ұшың еденге қою) жүру. Допты жөн ары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: № «Кім етті» №64 «Бос орын» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
22.12.23 №10 «Ботакан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Дене бағу, дененің сапаларын: шыдамшылық, икемділікті дамыту.	Доптар, шенберлер	Кіріспе: Тізеуден бүткілген аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сызыққа қойылған зағтар арасымен "жыланыша" ирелендіел жүтіру. ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Сап түзеуден бір және екі, үш қатармен қайта тұру, Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Ойын: «Кім жылдам» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелік-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы Топ Мектепалды дәурлік тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы .11.12-15.12.23 ж

Күн, Уақытты топтары	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
№9 «Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 12.12.23 №10 «Ботакан» тобы	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру	Заттар,доптар	Кіріспе: Салта бір-бірімен жүру, жүруді жүтірумен алмастыру. ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Допты еленнен ыршытып жоғары лақтырып, көс қолмен қатып алу (4–5 рет), Әртүрлі қарқынды секіріптен аттап жүру. Ойын: № 7 «Төбеде доп қуу» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
13.12.23 №9 «Қуырмаш»тобы №5 «Қарлығаш» 14.12.23 №9 «Қуырмаш»тобы №10 «Ботакан» тобы	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру	Доптар, заттар	Кіріспе: Кетпелердің арасымен жүру. ЖДЖ орындау №7 кешен . Негізгі бөлім: Сызықтан секіру. Допты лақтыру және алға қарай жылқып қатып алу. Ойын: «Кім етті» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
15.,12..23 №10 «Ботакан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру	Доптар,заттар, шанаулар	Кіріспе: Тізелден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру заттарды аттап өту ЖДЖ орындау №7 кешен Негізгі бөлім: Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанау. Ойын:№2 «Допты ұста», «Кім жылдам» аз қимылды ойын. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шымықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:



Тәрбиелегү-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «Қуаныш» бөбекжайы. Топ Мектепшілді дәурлық тобы
Жоспардың құрылу кезеңі: Желтоқсан айы .25.12-29.12.23 ж

Күні, Уақыты топтары	Ұйымдастырылған іс- әрекеттің міндеттері	Құрал- жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің негізгі қимылдары
25.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 26.12.23 №10 «Бөтақан» тобы	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Зағтар, доптар	Кіріспе: Сапқа тұру, оңд, солға бұрылу ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Төбешіктен бір-бірімен және екі-екімен шаппамен сырғалау. Допты зағтарды айналдыра жүргізу. Ойын: № 9 «Тауық пен балаландар» Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
27.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №5 «Қарлығаш» 28.12.23 №9 «Қуырмаш» тобы №10 «Бөтақан» тобы	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Доптар, зағтар	Кіріспе: Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртығы қырымен жүру ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Допты басыммен итерін жүру. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Ойын: №13 «Торғайлар мен мысық» №64 «Бос орын» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.
29.12.23 №10 «Бөтақан» тобы №5 «Қарлығаш» тобы	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Доптар, шенберлер, зағтар	Кіріспе: Тізені жоңғары көтеріп жүру. ЖІДЖ орындау №8 кешен Негізгі бөлім: Допты басыммен итерін жүріп енбектеу. Допты қабырғата лақтыру және екі қолымен қағып алу Ойын: №15 «Қаздар мен түлік», «Кім жылдам» аз қимылды ойыны. Қорытынды: Кері байланыс. Мадақтау, қоштау.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Касенова Б.С

Тексерген:

